



Círculos Familiares

Diálogo Nacional por la Paz



¿Qué son los Círculos Familiares?

Son espacios de diálogo circular en familia que permiten armonizar las relaciones al interior del hogar y recuperar la reconexión de las personas con los valores, el entorno, su historia y la comunidad.

- Con el uso de la palabra, en un ambiente de confianza, libertad y empatía, se logran atender necesidades o problemas que dañan la vida familiar para renovar la pertenencia, la confianza y la participación.

Características

- Experiencias de conversación ordenada
- Donde se hacen preguntas
- Respondidas por todos
- En grupos pequeños
- Se utiliza un símbolo de la palabra
- Se colocan objetos en el centro del grupo
- Sanan relaciones



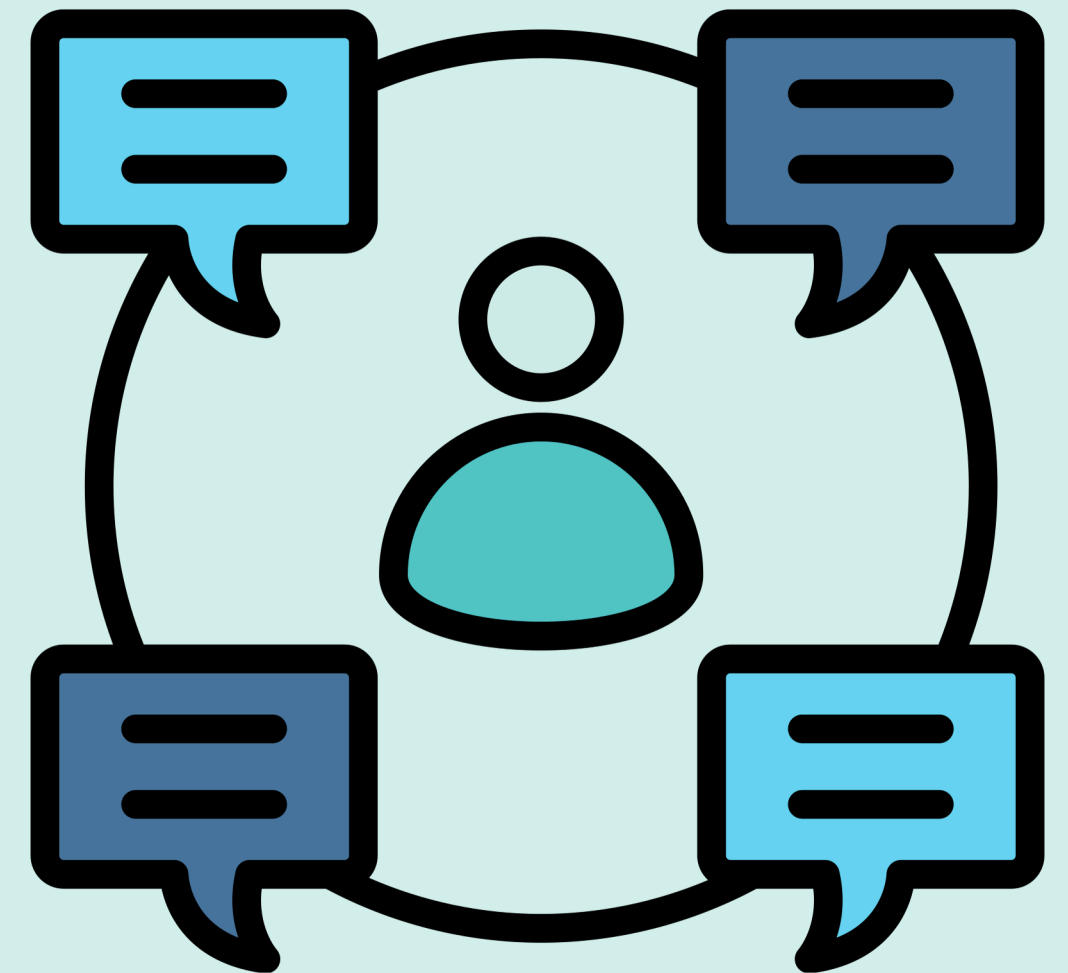
¿Qué se necesita?

- Moderador
- Conocer el método
- Preguntas
- Objeto de la palabra
- Altar
- Sillas
- Saber regresar la palabra



Funciones del moderador

- Convocar a los participantes.
- Conocer la realidad de la familia.
- Definir el objeto de la palabra.
- Elaborar las preguntas a trabajar.
- Hacer o pedir a alguien que haga el rito inicial.
- Cuidar el ambiente de confianza del círculo.



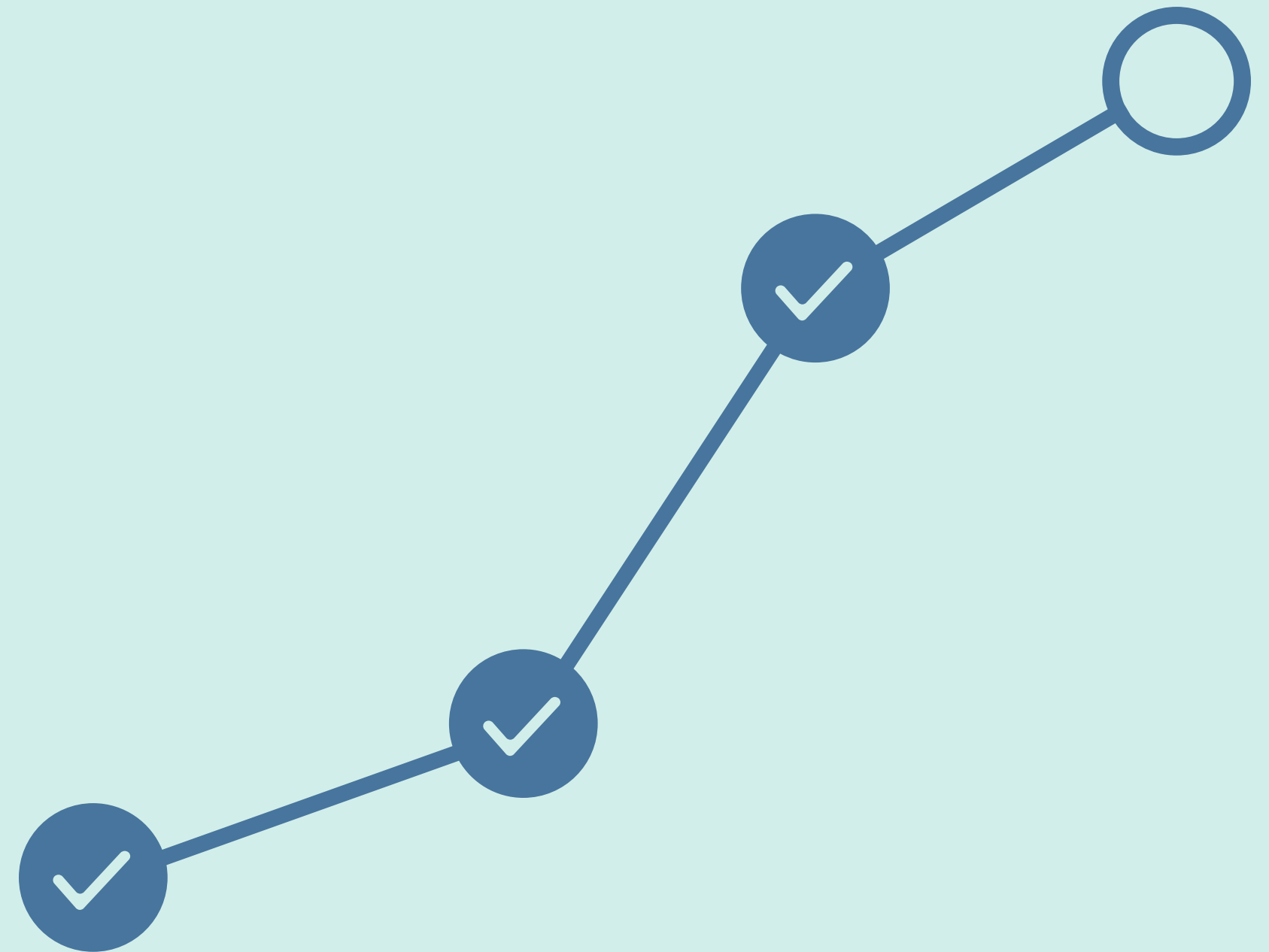
El altar

- Se construye con elementos del lugar.
- De preferencia de la naturaleza.
- Ponerlos en formar de círculo.
- Con una armonía que ayude al grupo.
- Se puede utilizar: fuego, tierra, agua o aire.



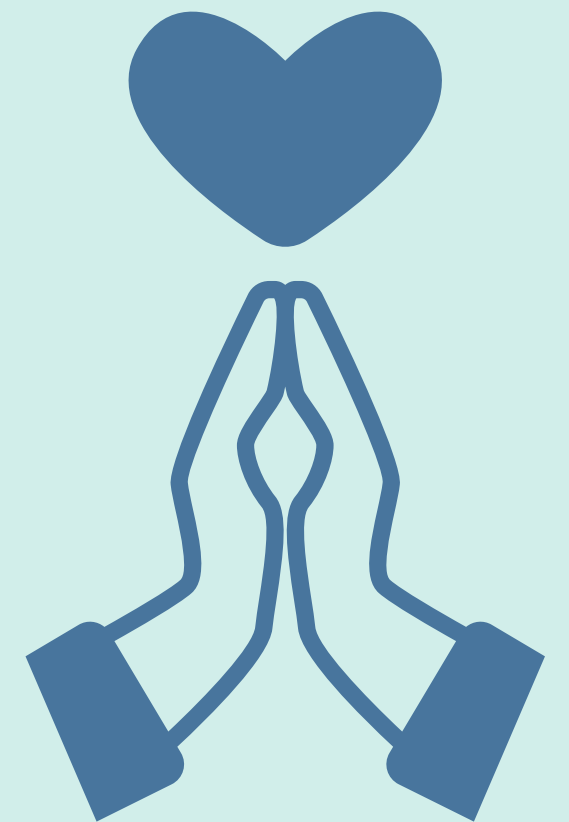
Pasos

1. Introducción
2. Reglas de comunicación
3. Rito inicial
4. Preguntas
5. Conclusión
6. Rito final



Círculo de Agradecimiento

- 1.Introducción: presentar el círculo.
- 2.Reglas de comunicación: favorecer la confianza.
- 3.Rito inicial: disponer a los asistentes.
- 4.Preguntas: cada pregunta es respondida por todos en turnos.
 - a.¿Qué agradezco el día de hoy?
- 5.Conclusión: se elabora una síntesis.
- 6.Rito final: cerrar el espacio.



Círculo de Valores

- 1.Introducción: presentar el círculo.
- 2.Reglas de comunicación: favorecer la confianza.
- 3.Rito inicial: disponer a los asistentes.
- 4.Preguntas: cada pregunta es respondida por todos en turnos.
 - a.¿Qué significa para mí el valor de...?
 - b.¿Cómo lo podemos vivir en esta familia?
- 5.Conclusión: cada uno dice una palabra final.
- 6.Rito final: cerrar el espacio.



Círculo de Celebración del Cumpleaños

- 1.Introducción: presentar el círculo.
- 2.Reglas de comunicación: favorecer la confianza.
- 3.Rito inicial: disponer a los asistentes.
- 4.Preguntas: cada pregunta es respondida por todos en turnos.
 - a.¿Qué le quiero decir a... hoy en su cumpleaños?
- 5.Conclusión: se mencionan algunas palabras de agradecimiento por este momento.
- 6.Rito final: cerrar el espacio.



Círculo de Confianza

- 1.Introducción: presentar el círculo.
- 2.Reglas de comunicación: favorecer la confianza.
- 3.Rito inicial: disponer a los asistentes.
- 4.Preguntas: cada pregunta es respondida por todos en turnos.
 - a.¿Qué agradezco a los integrantes de esta familia?
 - b.¿Hay algo por lo cual disculparme?
 - c.¿A qué me comprometo?
- 5.Conclusión: se elabora una síntesis.
- 6.Rito final: cerrar el espacio



Círculo para recuperar la paz

- 1.Introducción: presentar el círculo.
- 2.Reglas de comunicación: favorecer la confianza.
- 3.Rito inicial: disponer a los asistentes.
- 4.Preguntas: cada pregunta es respondida por todos en turnos.
 - a.¿Cómo me siento en estos momentos?
 - b.¿Qué necesitamos como familia?
 - c.¿A qué me comprometo?
- 5.Conclusión: se elabora una síntesis.
- 6.Rito final: cerrar el espacio.



Círculo para atender una pérdida

- 1.Introducción: presentar el círculo.
- 2.Reglas de comunicación: favorecer la confianza.
- 3.Rito inicial: disponer a los asistentes.
- 4.Preguntas: cada pregunta es respondida por todos en turnos.
 - a.¿Qué le digo a... quien tuvo la pérdida de...?
 - b.Si es una pérdida compartida, ¿cómo me siento ante la ausencia de...?
 - c.Si es por la muerte de una persona o mascota, compartir algún buen recuerdo de esa persona o mascota.
- 5.Conclusión: se mencionan unas palabras de agradecimiento por este momento.
- 6.Rito final: cerrar el espacio.

Círculo de vida

- 1.Introducción: presentar el círculo.
- 2.Reglas de comunicación: favorecer la confianza.
- 3.Rito inicial: disponer a los asistentes.
- 4.Preguntas: cada pregunta es respondida por todos en turnos.
 - a.¿Cómo me ha ido durante este último mes?
 - b.¿Qué experiencia positiva del último mes me gustaría compartir con la familia?
 - c.¿Qué experiencia difícil del último mes me gustaría compartir con la familia?
- 5.Conclusión: se elabora una síntesis.
- 6.Rito final: cerrar el espacio.



Círculo para Atender Conflictos

- 1.Introducción: presentar el círculo.
- 2.Reglas de comunicación: favorecer la confianza.
- 3.Rito inicial: disponer a los asistentes.
- 4.Preguntas: cada pregunta es respondida por todos en turnos.
 - a.¿Cómo me siento?
 - b.¿Qué necesitamos?
 - c.¿De qué soy responsable?
 - d.¿A qué me comprometo?
- 5.Conclusión: se elabora una síntesis.
- 6.Rito final: cerrar el espacio.



Círculo para atender un problema de alcoholismo o drogadicción

- 1.Introducción: presentar el círculo.
- 2.Reglas de comunicación: favorecer la confianza.
- 3.Rito inicial: disponer a los asistentes.
- 4.Preguntas: cada pregunta es respondida en turnos por cada participante.
 - a.¿Qué significa para mí (nombre de la persona con problema de alcohol o drogas)?
 - b.¿Cómo me siento ante esta situación?
 - c.¿Qué necesitamos como familia?
 - d.¿Qué opciones tenemos para atenderlo?
 - e.¿Por cuál opción nos inclinamos?
- 5.Conclusión: se elabora una síntesis.
- 6.Rito final: cerrar el espacio.



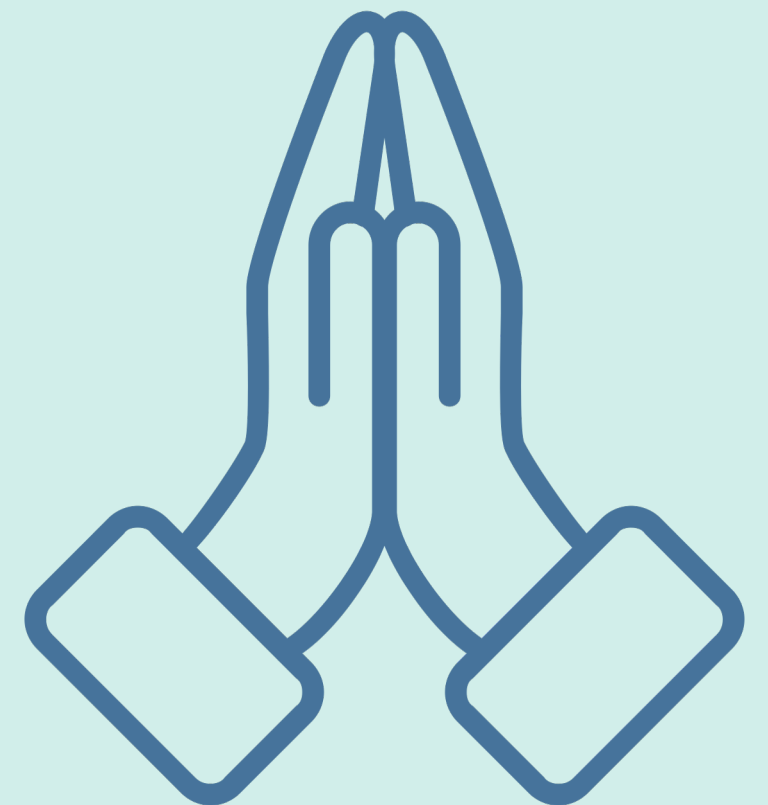
Círculo ante una falta

- 1.Introducción: presentar el círculo.
- 2.Reglas de comunicación: favorecer la confianza.
- 3.Rito inicial: disponer a los asistentes.
- 4.Preguntas: cada pregunta es respondida en turnos por cada participante.
 - a.¿Qué representa (positivo) el integrante que cometió la falta para familia?
 - b.¿Qué sentimiento (negativo) ha generado la falta cometida en los integrantes de la familia?
 - c.¿Qué hemos hecho o dejamos de hacer como familia para que esto sucediera?
 - d.¿Qué está en nuestras manos realizar?
 - e.La persona que cometió la falta expresa su palabra.
- 5.Conclusión: se elabora una síntesis.
- 6.Rito final: cerrar el espacio.



Círculo de Oración

- 1.Introducción: presentar el círculo.
- 2.Reglas de comunicación: favorecer la confianza.
- 3.Rito inicial: disponer a los asistentes.
- 4.Preguntas: cada pregunta es respondida por todas en turnos.
 - a.Se lee un texto bíblico
 - b.¿Qué me dice esta lectura?
 - c.¿A qué nos invita como familia?
- 5.Conclusión: cada uno hace una oración final.
- 6.Rito final: cerrar el espacio.



Círculo de Exámen de Conciencia

- 1.Introducción: presentar el círculo.
- 2.Reglas de comunicación: favorecer la confianza.
- 3.Rito inicial: disponer a los asistentes.
- 4.Preguntas: cada pregunta es respondida por todas en turnos.
 - a.¿Qué agradezco de lo vivido durante el día?
 - b.¿Qué necesito mejorar el día de mañana?
- 5.Conclusión: se elabora una síntesis.
- 6.Rito final: cerrar el espacio.



Círculo del Corazón

- 1.Introducción: presentar el círculo.
- 2.Reglas de comunicación: favorecer la confianza.
- 3.Rito inicial: disponer a los asistentes.
- 4.Preguntas: cada pregunta es respondida en turnos por cada participante.
 - a.¿Qué me alegra el corazón?
 - b.¿Qué me duele en el corazón?
 - c.¿Qué pedimos a la familia?
- 5.Conclusión: se elabora una síntesis.
- 6.Rito final: cerrar el espacio.



Círculo de Discernimiento



- 1.Introducción: presentar el círculo.
- 2.Reglas de comunicación: favorecer la confianza.
- 3.Rito inicial: disponer a los asistentes.
- 4.Preguntas: cada pregunta es respondida en turnos por cada participante.
 - a.¿Cómo me ha ido durante este último mes?
 - b.¿Cuáles han sido las principales claridades que tengo para avanzar en mi crecimiento?
 - c.¿Cuáles han sido los principales autoengaños que me detienen?
- 5.Conclusión: se elabora una síntesis.
- 6.Rito final: cerrar el espacio.

Círculo de Sinodalidad

- 1.Introducción: presentar el círculo.
- 2.Charla o ponencia
- 3.Rito inicial: disponer a los asistentes.
- 4.Preguntas: cada pregunta es respondida por todas en turnos.
 - a.¿A qué me siento invitado? De manera personal.
 - b.De lo que escuché, ¿qué me tocó el corazón?, ¿dónde siento que Dios me llama?
 - c.De lo que escuché, ¿qué nos está pidiendo el Espíritu Santo en este momento como grupo?
- 5.Conclusión: se elabora una síntesis.
- 6.Rito final: cerrar el espacio.